

Montre de rappel et médicale R15

Recharger

1. Retirez la montre du bracelet pour faire apparaître le port USB.
2. Insérez le port USB dans le PC ou le chargeur. Un témoin clignotant bleu indique que la montre se recharge. Vous ne voyez pas de témoin bleu ? Retournez le port USB et insérez-le à nouveau dans le chargeur.
3. La recharge complète dure environ 1 heure.
4. Une pile à pleine charge a une autonomie de 5 à 15 jours (selon l'utilisation).
5. Rechargez-la en temps utile pour conserver les réglages. Avec une pile complètement déchargée, l'heure et le Compte à rebours disparaissent. Cependant, les heures réglées de l'alarme sont conservées.
6. Vous voulez savoir si l'alarme vibrante fonctionne encore correctement ? Appuyez sur 1 des boutons pendant la Recharge.

Régler l'heure

1. Cliquez brièvement sur le bouton supérieur lorsque l'écran est totalement noir. L'heure s'affiche.
2. Juste après, maintenez enfoncé le bouton supérieur. Les heures clignotent. Appuyez sur le bouton supérieur pour avancer les heures. Utilisez le bouton inférieur pour les reculer.
3. L'heure correcte est affichée ? Maintenez à nouveau enfoncé le bouton supérieur jusqu'à ce que les minutes clignotent. Utilisez les boutons pour modifier les minutes.
4. Les minutes correctes sont affichées ? Maintenez enfoncé le bouton supérieur jusqu'à afficher 12 H ou 24 H. Utilisez les boutons pour régler le format souhaité, 12 ou 24 heures. Confirmez le réglage souhaité en maintenant enfoncé le bouton supérieur.

Actions standard

1. Lecture de l'heure : cliquez 1x sur le bouton supérieur.
2. Contrôle du niveau de la pile : cliquez 2x sur le bouton supérieur (100 correspond à pleine charge).
3. Réglage de l'alarme : cliquez 3x sur le bouton supérieur (ALM).
4. Réglage de la minuterie à rebours : sur un écran noir, cliquez 1x sur le bouton inférieur (Cdn).
5. Mode sourdine : appuyez simultanément sur les deux boutons jusqu'à voir SIL. La montre ne vibrera plus. En appuyant ensuite simultanément sur les deux boutons, vous réactivez le mode vibration (Vib).

Régler jusqu'à 15 moments d'alarme

Appuyez 3x sur le bouton supérieur. ALM s'affiche. En continuant ensuite à appuyer sur le bouton supérieur, vous parcourez les 15 moments d'alarme (heure d'alarme 1, A1OF, heure d'alarme 2, A2OF, heure d'alarme 3, A3OF, etc., heure d'alarme 15, 15OF).

Appuyez plusieurs fois brièvement sur le bouton supérieur jusqu'à ce que l'heure d'alarme 1 s'affiche. Juste après, maintenez enfoncé le bouton supérieur jusqu'à ce que les heures clignotent. Utilisez les boutons pour modifier les heures. Lorsque les heures sont correctes, maintenez le bouton supérieur enfoncé jusqu'à ce que les minutes clignotent. Utilisez les boutons pour modifier les minutes. Confirmez en maintenant enfoncé le bouton supérieur.

A1OF s'affiche. Maintenez enfoncé le bouton supérieur jusqu'à ce que A1ON s'affiche (la montre vibre également). L'alarme peut être désactivée en maintenant à nouveau enfoncé le bouton supérieur jusqu'à ce que A1OF s'affiche.

Pour activer plusieurs moments d'alarme, répétez ce qui précède en modifiant pour chaque moment d'alarme souhaité d'abord l'heure, puis l'état de l'alarme (ON/OFF) jusqu'à atteindre un maximum de 15 moments d'alarme réglés.

Régler le Compte à rebours

Sur un écran noir, cliquez 1x sur le bouton inférieur. En répétant cela, vous voyez successivement Cdn, 1, 5, 10, 15, 20, 30, 45, 60, 90, 120, 180 min.

Maintenez enfoncé le bouton inférieur jusqu'à afficher ON (la montre vibre également) si la durée souhaitée de la minuterie est atteinte. Le compte à rebours commence immédiatement.

Appuyez 1x sur le bouton inférieur pour afficher le temps restant. Appuyez 2x sur le bouton inférieur pour afficher l'heure et 3x pour afficher le niveau de la pile.

Désactiver le compte à rebours

Sur un écran noir, cliquez 1x sur le bouton inférieur. Le temps restant de la minuterie s'affiche. Juste après, maintenez enfoncé le bouton inférieur jusqu'à ce que OFF s'affiche (la montre vibre également brièvement).

Important

L'heure et les moments d'alarme ne peuvent être modifiés que si le compte à rebours est désactivé.

L'alarme peut être désactivée immédiatement en appuyant sur 1 des boutons. Sinon, l'alarme s'arrête automatiquement. L'alarme 1 après 60 secondes, les autres alarmes après 30 secondes.

Tant que l'alarme est activée, elle se déclenchera chaque jour.

La montre est étanche aux projections d'eau (il est possible de se doucher et de se laver les mains, mais pas de nager).

Développée aux Pays-Bas - Fabriquée en Chine